Datum:

Onderwerp: Herinnering jaarcontrole hart- en vaatziekten

Geachte ,

Eerder heeft u een brief ontvangen voor de jaarlijkse controle op hart- en vaatziekten. Mogelijk heeft u deze brief niet gezien.

Volgens onze gegevens bent u bekend bent met hart- en vaatziekten of een verhoogd risico hierop. Dit is bijvoorbeeld zo als u een hoge bloeddruk heeft of als u te zwaar bent.

**Waarom is deze controle balgrijk voor u?**

Wanneer u (een verhoogd risico op) hart- en vaatziekten heeft, is het

belangrijk jaarlijks de bloeddruk , het cholesterol en uw lengte en

gewicht te controleren. Hierdoor kunt u in de toekomst problemen met uw

hart of bloedvaten voorkomen.

**Hoe kunt u een afspraak maken?**

* Via een bericht op mijngezondheid.net,
* Via de medgemak app
* Telefonisch met de assistente 010-……..

**Wat moet u voor de afspraak doen?**

**Een week voor de afspraak;**

* Bloedprikken bij de Star

Voor het bloedprikken mag u 8 uur lang niet eten en drinken.

U mag wel water drinken.

* Urine inleveren bij de Star

Neem uw ochtendurine mee als u bloed gaat prikken.

Een potje voor urine kunt u ophalen bij de assistent.

**Let op**: Neem ook het bloedonderzoekformulier en uw

identiteitsbewijs mee naar de Star.

Evt adres star hier toevoegen

Wij hopen dat u gebruik maakt van deze uitnodiging.

Met vriendelijke groet,