Datum:

Onderwerp: Herinnering uitnodiging controle hart- en vaatziekten

Geachte…../Beste patiënt,

Wij sturen u deze brief omdat u bekend met hart- en vaatziekten of een hoog risico heeft om hart- en vaatziekten te krijgen.

Dit is bijvoorbeeld zo als u een hoge bloeddruk heeft of als u te zwaar bent.

U bent al een tijd niet bij ons op controle geweest voor hart- en vaatziekten.



**Waarom is deze controle belangrijk voor u?**

Wij willen elk jaar uw bloed, urine en bloeddruk controleren.

Zo kunnen wij zien of er problemen zijn met uw hart of bloedvaten.

**Wat gebeurt er tijdens deze controle?**

Wij meten uw bloeddruk

Wij bespreken met u de uitslag van het bloedprikken en de ingeleverde urine.

Wij vertellen wat u kunt doen om uw hart en bloedvaten gezond te houden.

**Wij vragen u het volgende te doen**

1. Bloedprikken bij de Star

Voor het bloedprikken mag u 8 uur lang niet eten en drinken.

U mag wel water drinken.

Urine inleveren bij de Star

Neem uw ochtendurine mee als u bloed gaat prikken.

Een potje voor urine kunt u ophalen bij de assistent.

**Let op**: Neem ook het labformulier en uw identiteitsbewijs mee naar de

Star.

Evt adres star hier toevoegen

1. Een afspraak maken voor de controle

Bel ongeveer vijf dagen na het bloedprikken de assistent (010-……).

Maak een afspraak met de praktijkondersteuner.

Met vriendelijke groet,